

Escala GRIT: Perseverancia y Pasión por las Metas (Versión Bíblica)

Esta escala tiene como propósito evaluar la constancia y perseverancia espiritual en la vida cristiana. No hay respuestas correctas o incorrectas; responde con sinceridad lo que describe mejor tu forma de actuar.

Escala de respuesta:

- 1 Totalmente en desacuerdo
- 2 En desacuerdo
- 3 Neutral
- 4 De acuerdo
- 5 Totalmente de acuerdo

Preguntas:

- 1 1. Confío en que Dios me da la fortaleza para perseverar en mis metas.
- 2 2. Cuando enfrento pruebas, busco aprender en lugar de rendirme.
- 3 3. Sigo adelante incluso cuando no veo resultados inmediatos.
- 4 4. A veces abandono proyectos cuando pierdo entusiasmo. (Invertida)
- 5 5. Oro y busco dirección cuando las cosas se complican.
- 6 6. Mantengo mi compromiso con lo que Dios me ha llamado a hacer.
- 7 7. No cambio de rumbo fácilmente cuando las circunstancias son difíciles.
- 8 8. Me cuesta mantener la constancia en proyectos espirituales. (Invertida)
- 9 9. Persevero hasta cumplir lo que prometo a Dios y a otros.
- 10 10. Veo el esfuerzo constante como parte de mi fidelidad a Cristo.

Interpretación de resultados:

- 1 4.5 – 5.0 → Perseverancia espiritual muy alta
- 2 3.5 – 4.4 → Perseverancia moderada
- 3 2.5 – 3.4 → Perseverancia promedio
- 4 1.0 – 2.4 → Perseverancia baja

Nota: Las preguntas 4 y 8 deben invertirse al calcular el promedio final.

“Jehová está cerca de los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu.” — Salmo 34:18